

Chronisch ziek & werk

We komen steeds meer tot de ontdekking dat werk bijdraagt aan het welzijn van mensen, het gevoel van welbevinden en voldoening wordt o.a. gevoed door werk.

De afgelopen jaren hebben bijvoorbeeld reumatologen en oncologen zich uitgesproken vóór het blijven werken als dat mogelijk is.

We bieden (individuele) trajecten waarin medewerkers met een chronische aandoening of beperking vaardigheden leren om binnen de grenzen van hun mogelijkheden te bewegen.

We ondersteunen medewerkers met een chronische aandoening of beperking (inclusief medewerkers die behandeld worden/zijn voor kanker).

We doen dit door de eigen regie en de kracht van mensen te versterken, met oog voor de emoties die het hebben van een chronische aandoening met zich mee brengt.

Het kan soms moeilijk zijn om een diagnose te accepteren, er moet uitgezocht worden wat een diagnose betekend voor het dagelijks leven en welke invloed het heeft op werkzaamheden. Soms zullen dagelijkse zaken en/of werkzaamheden aangepast moeten worden of zijn de werkzaamheden niet meer mogelijk. We hebben oog voor de mogelijkheden die er nog wél zijn, zonder voorbij te gaan aan de gevoelens van verlies die mensen ervaren.

Dit traject kan face-to-face (en binnenkort) blended worden aangeboden. Ook is het mogelijk om in groepen te werken. We maken een passend aanbod op uw vraag.

Medewerkers worden door ons getraind in zelfmanagement-vaardigheden, ze leren beter aanvoelen en aangeven waar de grenzen liggen, en we geven voorlichting aan werkgevers. Alle aspecten van het proces komen aan bod in een traject.

Meer weten?

Belinda Schutte is onze specialist Chronisch ziek & werk. Ze is opgeleid bij Centrum Chronisch Ziek en Werk, is ervaringsdeskundige coach voor ReumaZorg Nederland, trainer bij het Reumafonds en is opgeleid in de psychosociale oncologie.

belinda@demenselijkezaak.nl

06-81089912 of 038 8500549